



RELAX

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00 - 10:00 Relajacion (Máx 1)	09:00 - 10:00 Relajacion (Máx 1)	09:00 - 10:00 Relajacion (Máx 1)	09:00 - 10:00 Relajacion (Máx 1)	09:00 - 10:00 Relajacion (Máx 1)	10:00 - 11:00 Relajacion (Máx 1)	
10:00 - 11:00 Relajacion (Máx 1)	10:00 - 11:00 Relajacion (Máx 1)	10:00 - 11:00 Relajacion (Máx 1)	10:00 - 11:00 Relajacion (Máx 1)	10:00 - 11:00 Relajacion (Máx 1)	11:00 - 12:00 Relajacion (Máx 1)	
11:00 - 12:00 Relajacion (Máx 1)	11:00 - 12:00 Relajacion (Máx 1)	11:00 - 12:00 Relajacion (Máx 1)	11:00 - 12:00 Relajacion (Máx 1)	11:00 - 12:00 Relajacion (Máx 1)	12:00 - 13:00 Relajacion (Máx 1)	
12:00 - 13:00 Relajacion (Máx 1)	12:00 - 13:00 Relajacion (Máx 1)	12:00 - 13:00 Relajacion (Máx 1)	12:00 - 13:00 Relajacion (Máx 1)	12:00 - 13:00 Relajacion (Máx 1)		
13:00 - 14:00 Relajacion (Máx 1)	13:00 - 14:00 Relajacion (Máx 1)	13:00 - 14:00 Relajacion (Máx 1)	13:00 - 14:00 Relajacion (Máx 1)	13:00 - 14:00 Relajacion (Máx 1)		
17:00 - 18:00 Relajacion (Máx 1)	18:00 - 19:00 Relajacion (Máx 1)	17:00 - 18:00 Relajacion (Máx 1)	18:00 - 19:00 Relajacion (Máx 1)	17:00 - 18:00 Relajacion (Máx 1)		
18:00 - 19:00 Relajacion (Máx 1)	19:00 - 20:00 Relajacion (Máx 1)	18:00 - 19:00 Relajacion (Máx 1)	19:00 - 20:00 Relajacion (Máx 1)	18:00 - 19:00 Relajacion (Máx 1)		
19:00 - 20:00 Relajacion (Máx 1)	20:00 - 21:00 Relajacion (Máx 1)	19:00 - 20:00 Relajacion (Máx 1)	20:00 - 21:00 Relajacion (Máx 1)	19:00 - 20:00 Relajacion (Máx 1)		
20:00 - 21:00 Relajacion (Máx 1)	21:00 - 22:00 Relajacion (Máx 1)	20:00 - 21:00 Relajacion (Máx 1)	21:00 - 22:00 Relajacion (Máx 1)	20:00 - 21:00 Relajacion (Máx 1)		
21:00 - 22:00 Relajacion (Máx 1)		21:00 - 22:00 Relajacion (Máx 1)				

04/05/2026



ZONA FUNCIONAL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 11:00 Funcional (Máx 10)	10:00 - 11:00 Funcional (Máx 10)	10:00 - 11:00 Funcional (Máx 10)	10:00 - 11:00 Funcional (Máx 10)	10:00 - 11:00 Funcional (Máx 10)	10:00 - 11:00 Funcional (Máx 10)	
11:00 - 12:00 Funcional (Máx 10)	11:00 - 12:00 Funcional (Máx 10)	11:00 - 12:00 Funcional (Máx 10)	11:00 - 12:00 Funcional (Máx 10)	11:00 - 12:00 Funcional (Máx 10)	11:00 - 12:00 Funcional (Máx 10)	
12:00 - 13:00 Funcional (Máx 10)	12:00 - 13:00 Funcional (Máx 10)	12:00 - 13:00 Funcional (Máx 10)	12:00 - 13:00 Funcional (Máx 10)	12:00 - 13:00 Funcional (Máx 10)	12:00 - 13:00 Funcional (Máx 10)	
17:00 - 18:00 Funcional (Máx 10)	18:00 - 19:00 Funcional (Máx 10)	17:00 - 18:00 Funcional (Máx 10)	18:00 - 19:00 Funcional (Máx 10)	17:00 - 18:00 Funcional (Máx 10)		
18:00 - 19:00 Funcional (Máx 10)	19:00 - 20:00 Funcional (Máx 10)	18:00 - 19:00 Funcional (Máx 10)	19:00 - 20:00 Funcional (Máx 10)	18:00 - 19:00 Funcional (Máx 10)		
19:00 - 20:00 Funcional (Máx 10)	20:00 - 21:00 Funcional (Máx 10)	19:00 - 20:00 Funcional (Máx 10)	20:00 - 21:00 Funcional (Máx 10)	19:00 - 20:00 Funcional (Máx 10)		
20:00 - 21:00 Funcional (Máx 10)	21:00 - 22:00 Funcional (Máx 10)	20:00 - 21:00 Funcional (Máx 10)	21:00 - 22:00 Funcional (Máx 10)	20:00 - 21:00 Funcional (Máx 10)		
21:00 - 22:00 Funcional (Máx 10)		21:00 - 22:00 Funcional (Máx 10)				



ZONA RING (BOXEO)

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00 - 11:00 Boxeo (Máx 25)	18:00 - 19:00 Boxeo (Máx 25)	10:00 - 11:00 Boxeo (Máx 25)	18:00 - 19:00 Boxeo (Máx 25)	10:00 - 11:00 Boxeo (Máx 25)	10:00 - 11:00 Boxeo (Máx 25)	
11:00 - 12:00 Boxeo (Máx 25)	20:00 - 21:00 Boxeo (Máx 25)	11:00 - 12:00 Boxeo (Máx 25)	20:00 - 21:00 Boxeo (Máx 25)	11:00 - 12:00 Boxeo (Máx 25)	11:00 - 12:00 Boxeo (Máx 25)	
12:00 - 13:00 Boxeo (Máx 25)	21:00 - 22:00 Boxeo (Máx 25)	12:00 - 13:00 Boxeo (Máx 25)	21:00 - 22:00 Boxeo (Máx 25)	12:00 - 13:00 Boxeo (Máx 25)	12:00 - 13:00 Boxeo (Máx 25)	
17:00 - 18:00 Boxeo infantil (Máx 25)		17:00 - 18:00 Boxeo infantil (Máx 25)		17:00 - 18:00 Boxeo infantil (Máx 25)		
18:00 - 19:00 Boxeo (Máx 25)		18:00 - 19:00 Boxeo (Máx 25)		18:00 - 19:00 Boxeo (Máx 25)		
19:00 - 20:00 Boxeo (Máx 25)		19:00 - 20:00 Boxeo (Máx 26)		19:00 - 20:00 Boxeo (Máx 26)		
20:00 - 21:00 Boxeo (Máx 25)		20:00 - 21:00 Boxeo (Máx 25)		20:00 - 21:00 Boxeo (Máx 25)		
21:00 - 22:00 Boxeo (Máx 25)		21:00 - 22:00 Boxeo (Máx 25)				



ZONA TATAMI (MUAY THAI)

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

12:00 - 13:00
Muay Thai (Máx 16)

12:00 - 13:00
Muay Thai (Máx 16)

12:00 - 13:00
Muay Thai (Máx 16)

12:00 - 13:00
Muay Thai (Máx 16)

12:00 - 13:00
Muay Thai (Máx 16)

19:00 - 20:00
Muay Thai (Máx 16)

19:00 - 20:00
Muay Thai (Máx 26)

19:00 - 20:00
Muay Thai (Máx 20)

19:00 - 20:00
Muay Thai (Máx 26)

19:00 - 20:00
Muay Thai (Máx 20)

04/05/2026